



BURNOUT RETREAT

ekskluzivni burnout retreat
program u Wellness Villi Istriani

2 noćenja ili 3 noćenja

Program za dvije i za tri noći uključuje:

- **Laganu večeru u 3 slijeda, s naglaskom na svježim, niskokaloričnim sastojcima** (vege, mesni ili riblji meni iz dnevnog ulova)
- **Zdravi doručak** (mogućnost odabira „raw vegan” doručka)
- **Korištenje ručnika, ogrtača i papuča**
- **1x najam bicikala u trajanju od 2 sata**
- **Ranu prijavu i kasnu odjavu** (ovisno o raspoloživosti)
- **Besplatan Wi-Fi**
- **Besplatan parking**
- **Degustacija maslinovog ulja i tartufa 1x**
- **Piće dobrodošlice** (čaj, sok ili kava)

Program za dvije noći uključuje (po osobi):

- **Savjetovanje za program** (15 min x1)
- **Jutarnja meditacija uključujući vježbe disanja Finger breathing** (Metoda disanja prstima) koja završava **energetskim razdvajanjem** (uz prethodnu najavu) (20 min x1)
- **Antistresna masaža glave i lica gorskim kamenom + masaža vrata s ručnikom** (20 min x1)
- **Infra sauna** (20 min 1x)
- **Hidromasažna kada** (20 min x1)
- **Prirodni piling za lice, vrat i dekolte suhom rukavicom** (10 min x1)
- **Zvučno iscjeljivanje vibracijama ljekovitog zvuka** (gong, tibetanska zdjela, zvučna vilica i ostale zvučne kupke) za **harmonizaciju lijeve i desne polutke mozga, uz korištenje 4 aku točke uz vježbe disanja za opuštanje tijela kako bi se usredotočili na sadašnji trenutak** (s ciljem smanjivanja napetosti i stresa). **Za kraj energetsko razdvajanje** (uz prethodnu najavu) (20 min x1)

Program za tri noći uključuje (po osobi):

- Savjetovanje za program (15 min x1)
- Jutarnja meditacija uključujući vježbe disanja **Finger breathing** (Metoda disanja prstima) koja završava **energetskim razdvajanjem** (uz prethodnu najavu) (20 min x2)
- Opuštajuća masaža s čokoladom, eteričnim uljem narandže, kokosom i maslinovim uljem (30 min x1)
- **Infra sauna** (20 min x2)
- **Hidromasažna kada** (20 min x2)
- **Prirodni piling za lice, vrat i dekolte suhom rukavicom** (10 min x1)
- **Zvučno iscjeljivanje vibracijama ljekovitog zvuka** (gong, tibetanska zdjela, zvučna vilica i ostale zvučne kupke) za **harmonizaciju lijeve i desne polutke mozga, uz korištenje 4 aku točke uz vježbe disanja za opuštanje tijela kako bi se usredotočili na sadašnji trenutak** (s ciljem smanjivanja napetosti i stresa). **Za kraj energetsko razdvajanje** (uz prethodnu najavu) (20 min x2)
- **Spiritualno iscjeljenje u šumi** (30 min x1)

Na upit, certifikati kreatorice programa su uvijek dostupni gostima

VIKEND PONUDA:

Noćenje u Spa sobi za 2 osobe: 2 x noćenje / CIJENA 399€

Noćenje u Standard sobi: 2 x noćenje / CIJENA 349€

TJEDNA PONUDA:

Noćenje u Spa sobi za 2 osobe:

2 x noćenje / 299€ (od nedjelje do petka)

3 x noćenje / 449€ (od nedjelje do petka)

Noćenje u Standard sobi:

2 x noćenje / 269€ (od nedjelje do petka)

3 x noćenje / 390€ (od nedjelje do petka)